



Утверждаю:
Директор ОГБУ
«УСЗСОН по Киренскому району и Катангскому району»
Н.А. Арбатский

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних воспитанников
учреждения, несовершеннолетних, проживающих в семьях, состоящих на
сопровождении в учреждении
на 2025 год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья несовершеннолетних в процессе оказания социальных услуг.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у несовершеннолетних, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Выявление и сопровождение несовершеннолетних «группы риска».
- 4) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников процесса социального сопровождения. Информационная поддержка несовершеннолетних, педагогов и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| № п/п | Содержание деятельности | Сроки | Ответственные |
|-------------------------------|---|----------------|------------------------------------|
| Диагностическая работа | | | |
| 1 | 1. Обязательная очная диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений, с целью предотвращения суицидальных попыток среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 17 лет включительно. 2. Диагностика уровня комфортности проживания детей в группе, в семьях (замещающие семьи, семьи СОП/ТЖС). 2. Очная диагностика несовершеннолетних с целью выявления фактов жестокого обращения со стороны работников социального учреждения, членов семьи. 3. Повторная углубленная диагностика детей, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению. 4. Заключение по результатам проведенной работы, рекомендации законному представителю. 5. Проведение коррекционной работы по результатам проведенной диагностики (стабилизация эмоционального состояния, выявление причин суицидального поведения, признаков суицидального риска, анализ проведенной работы). | В течение года | Педагогический психологи отделений |

| | | | |
|--------------------------------|--|----------------|------------------------------------|
| 2 | Использование специалистами в работе метода наблюдения за воспитанниками, детьми из замещающих семей и семей СОП, ТЖС, во время совершения социально-психологического патронажа, проведения плановых мероприятий в учреждении. | Постоянно | Педагогический психологи отделений |
| 3. | Оформление совместно с воспитанниками, несовершеннолетними, проживающими в семьях, состоящих на сопровождении стенда, пропагандирующего ценность человеческой жизни «Великое счастье жить!». | В течение года | Педагогический психологи отделений |
| 4 | Организация и проведение серии тренингов, совместно с педагогами и психологами образовательных учреждений в классах/аудиториях, где обучаются воспитанники и дети, состоящие на сопровождении: 1. Тренинг для учащихся начальной школы, направленный на улучшение отношений в детском коллективе, умение строить отношения со сверстниками «Наш дружный класс!». 2. Тренинг для старшеклассников и студентов, направленный на повышение жизненного тонуса, получение положительных эмоций «Я люблю тебя жизнь!». | В течение года | Педагогический психологи отделений |
| 5 | Создание комфортной психолого-педагогической среды для несовершеннолетних воспитанников в условиях учреждения | В течение года | Педагогические группы |
| 6 | Обеспечение возможности связи со специалистами учреждения в любое время суток в случае возникновения кризисной ситуации. | В течение года | Специалисты отделений |
| Профилактическая работа | | | |
| 1 | Организация проведения информационно-просветительских мероприятий среди родителей (законных представителей) и детей из семей, находящихся на социальном сопровождении, о возможности получения экстренной психологической помощи по телефону доверия в круглосуточном режиме 8-800-2000-122, в том числе информирование о возможности использования короткого номера 124. Оформление информационного стенда в каждом отделении на тему: "Психологическая помощь: Телефон доверия" совместно с воспитанниками и детьми, состоящими на социальном сопровождении. | В течение года | Специалисты отделений |
| 2 | Обеспечение внесения телефона доверия под именем «Друг» в список контактов на телефоны подопечных детей, детей из семей СОП, ТЖС, воспитанников учреждения. Распространение визиток «Телефон доверия». | В течение года | Специалисты отделения |
| 3 | Проведение консультаций в родительских группах на тему «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних»: | | |

| | | | |
|--|--|-----------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - «Основные причины детского суицидального поведения». - «Как научить детей любить жизнь...». - «Как понять, что моему ребенку нужна помощь?». - «Признаки подготовки к суициду. Как не допустить трагедию...». | 1 раз в квартал | Социальные педагоги, психологи отделений |
| 4 | Тренинговые занятия для подростков: - «Самое ценное - это жизнь!» | Март | Педагоги-психологи отделений |
| | - «Нет не разрешимых проблем!». | Май | |
| 5 | Семинар-практикум для родителей/законных представителей: «Атмосфера жизни в семье как фактор сохранения физического и психического здоровья ребёнка». | Июль | Педагоги-психологи отделений |
| 6 | Мероприятие с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения среди подростков, по профилактике безопасного поведения в интернете «Кибербуллинг». | Сентябрь | Педагоги-психологи отделений совместно с клиническим психологом Киренской РБ |
| 7 | Занятие с элементами тренинга с несовершеннолетними «Доверительные отношения с родителями - твоя личная безопасность». | Октябрь | Педагоги-психологи отделений |
| 8 | Распространение информации о работе службы общероссийского телефона доверия (районная газета, соц. сети, сайт учреждения): - «Что такое ДТД?» + визитки с номером телефона доверия (88002000122, 124). - «Когда тебе нужна помощь! Детский телефон доверия». - «Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей». - «ДТД – круглосуточно, бесплатно, анонимно». | 1 раз в квартал | Специалисты отделений |
| 9 | Занятие с элементами тренинга для подростков «Первая любовь...». | Ноябрь | Педагоги-психологи отделений совместно с клиническим психологом Киренской РБ |
| Работа с коллективом учреждения | | | |
| 1 | Проведение методического объединения для специалистов отделений, руководителей отделов с целью изучения нормативной базы, методических рекомендаций, поиска и внедрения новых форм и методов работы по данному вопросу. | 2 раза в год | Заместитель директора |
| 2 | Семинар для специалистов, педагогов «Признаки суицидального поведения. Инструктаж, как действовать специалисту при маркерах рисков у несовершеннолетних». | В течение года | Заведующий ОСЗС |

| | | | |
|--------------------------|---|---|-----------------|
| 3 | | | |
| Работа со случаем | | | |
| 1 | В случае возникновения признаков, попытки совершения, либо совершения суицидальных действий, специалистам необходимо действовать согласно «Алгоритму действий работников в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозе несовершеннолетних». | В случае признаков, попытки совершения, либо совершения суицидальных действий | Все специалисты |