

# ЗНАКОМО?

УСТАЛОСТЬ  
И ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС

НЕПОСЛУШАНИЕ ДЕТЕЙ

ВОПРОСЫ СО СТОРОНЫ  
ДЕТСКОГО САДА  
И/ИЛИ ШКОЛЫ

СТРАХ,  
ЧТО ОТБЕРУТ ДЕТЕЙ

# ЧТО ЖДЕТ ВАС В КЛУБЕ?

- Помощь в укреплении семьи
- Поддержка на пути восстановления в родительских правах
- Знакомство с безопасными методами воспитания детей
- Игры и упражнения для хорошего настроения
- Общение и обмен опытом с другими мамами и папами

## КАК КЛУБ ПОМОГАЕТ РОДИТЕЛЯМ?

ПСИХОЛОГИ ПРОВОДЯТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ  
ВСТРЕЧИ С МАМАМИ И ПАПАМИ:

- Тренинги по программе «Азбука счастливой семьи»
- Неформальные мероприятия: игры, квесты, мастерские
- Встречи с родителями – «экспертами опыта», которые смогли сохранить своих детей в семье и восстановить в правах

«За время занятий в клубе мне удалось прийти к решению пройти курс лечения от алкогольной зависимости, наладились отношения с детьми, я стала по-другому реагировать на поведение детей, стала прислушиваться к их мнению и просьбам. Мои дети вернулись в семью».

Дарья Б.

«Я поняла, что болезнь ребенка – эта данность, с которой можно жить. Муж тоже успокоился, перестал говорить о разводе. Мы нашли подход к ребенку, наше общение стало достаточно гладким. Я поняла, как сильно люблю своего ребенка. Мы с мужем думаем о втором ребенке».

Юлия Б.

## ЧТО ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ О КЛУБЕ?

«Клуб помог мне раскрыться, сбросить обиды, которые были во мне с детства. Это как сбросить оковы и легко идти вперед».

Виоллета Ф.

«Благодаря встречам клуба я понимаю происхождение проблем в воспитании детей. Они уже не вызывают у меня прежней безнадежности и беспомощности. Теперь я меньше срываюсь на детях».

Марина К.

«На встречах в клубе пришло понимание – то, что происходит со мной и моей семьей в настоящее время связано с моим прошлым. Я стала много общаться с дочкой, она была в Центре, а потом я ее забрала домой. Теперь я точно знаю, что ее упрямство, ленивость, небрежность в обращении с вещами были от моего воспитания. И понимаю, что крики и наказания не помогут, знаю, как по-другому».

Ольга А.

**МЫ ПОМОЖЕМ**  
СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ



**КЛУБ**  
**«УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ»** —  
это сообщество родителей,  
которые поддерживают друг друга  
и получают профессиональную  
помощь специалистов

### ЧТО ЖДЕТ ВАС В КЛУБЕ?

- Знакомство с безопасными методами воспитания детей
- Игры и упражнения для хорошего настроения
- Общение и обмен опытом с другими мамами и папами
- Поддержка на пути сохранения своей семьи

# УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ

ПРОЕКТ УПОЛНОМОЧЕННОГО  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

**АДРЕС:** г. КИРЕНСК, УЛ. СИБИРСКАЯ, Д. 21

**ТЕЛЕФОН:** 8 (39568) 3-29-92

УСТОЙЧИВАЯ  
СЕМЬЯ

клуб  
для родителей

**СОХРАНИТЬ ДЕТЕЙ  
И УКРЕПИТЬ СЕМЬЮ**