

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Н.А. Арбатский  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024

План мероприятий по программе «Активное долголетие»  
 для граждан пожилого возраста и инвалидов на январь 2025 г.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведе ния	Время проведения	Место проведения
1.	Межведомственное мероприятие в библиотеке. «Игра в кино».	04.01.25	13.00	ул. Советская 20
2.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело». Плетение корзинки. Подготовка трубочек 70 -100 шт.	09.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
3.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Зимний ночной пейзаж. Палитра	09.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
4.	Дневная занятость. Кружок «Правополушарное рисование». Зимний ночной пейзаж. Палитра	09.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
5.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту. Соц.защита – сквер – соц.защита.	09.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
6.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж».Декупаж круглого горшочка в подарок к 8 марта. Подготовка основы из трубы, подготовка трубочек(d 6мм).	10.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
7.	Кружок «Здоровое питание». Правильное питание как залог долголетия. Примеры здоровых людей.	10.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
8.	Кино-терапия. «Ура! Каникулы!» 2016	10.01.25	14.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
9.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту. Соц.защита – сквер – соц.защита.	10.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
10.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 1. Разминка с мячиком су-джок. Решение кейвордов. Слуховая память.	13.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
11.	Дневная занятость. Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать северного оленя в лесу. Анна Калугина.	13.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

12.	Дневная занятость. Кружок «Ясный ум, твердая память». Упражнения с мячиком Су-джок. Раскрасить в каждой рамке только ту геометрическую фигуру, которая изображена слева	13.01.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
13.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	13.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
14.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Корзинка – основа картон. Плетение косички из пекарской бумаги.	14.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
15.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать медведя. Анна Калугина.	14.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
16.	Дневная занятость. ДПИ - зимняя аппликация из бумаги и ваты – медведь в берлоге. Заготовка деталей.	14.01.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
17.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Зимний Петербург. Dari Art	14.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
18.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Корзинка – основа картон. Приклеивание к основанию.	15.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
19.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	15.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
20.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 1. Разминка с мячиком су-джок. Решение кейвордов. Слуховая память.	15.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
21.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Зимний пейзаж. Dari Art	15.01.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
22.	Серебряное волонтерство: Мастер-класс по изготовлению спасательных браслетов для СВО.	16.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
23.	Серебряное волонтерство (инвалиды): Мастер-класс по изготовлению спасательных браслетов для СВО.	16.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
24.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Дом в лесу. АРТ Клякса	16.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
25.	Дневная занятость. Кружок «Правополушарное рисование». Дом в лесу. АРТ Клякса	16.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
26.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	16.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
27.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж». Декупаж круглого горшочка в подарок к 8 марта. Покраска изделия, нанесение салфетки.	17.01.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
28.	Кружок «Здоровое питание». Правила здорового питания.	17.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
29.	Кинотерапия. Мультфильм «Домовой» 2019	17.01.25	15.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

30.	Кружок скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	17.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
31.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 2. Запомнить на слух «Интересные факты о ...», тест Струпа.	20.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
32.	Дневная занятость. Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать песком зимний пейзаж – деревенька в лесу. Анна Ракитина	20.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
33.	Дневная занятость. Развитие когнитивных способностей. Упражнения с мячиком Су-джок, рисование по точкам.	20.01.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
34.	Серебряное волонтерство: изготовление спасательных браслетов для СВО.	20.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
35.	Серебряное волонтерство (инвалиды): изготовление спасательных браслетов для СВО.	20.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
36.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	20.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
37.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки».Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	21.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
38.	Занятие по Арт-терапии. Как нарисовать песком собаку. Анна Ракитина. Раскрашивание щенка.	21.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
39.	Дневная занятость. ДПИ – зимняя аппликация из бумаги и ваты. Приклеивание деталей.	21.01.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
40.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Котик на окне. Рисовать просто	21.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
41.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки».Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	22.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
42.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	22.01.25	10.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
43.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 2. Запомнить на слух «Интересные факты о ...», тест Струпа.	22.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
44.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Кот на крыше. РыбаКит	22.01.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
45.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело».Заготовка трубочек. 60-80 шт. Обработка.	23.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

46.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование».Котик на крыше. РыбаКит.	23.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
47.	Дневная занятость. Кружок «Правополушарное рисование».Котик на крыше. РыбаКит	23.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
48.	Межведомственное мероприятие в библиотеке «Киренский путешественник»	23.01.25	14.00	ул. Советская 20
49.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	23.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
50.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж».Декупаж круглого горшочка в подарок к 8 марта. Покраска изделия Нанесение салфетки	24.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
51.	Серебряное волонтерство: изготовление спасательных браслетов для СВО.	24.01.25	10:30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
52.	Серебряное волонтерство (инвалиды): изготовление спасательных браслетов для СВО.	24.01.25	10:30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
53.	Кружок «Здоровое питание». Как привить здоровые пищевые привычки?	24.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
54.	Кино-терапия. Фильм-сказка «По щучьему велению» 2023	24.01.25	15.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
55.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	24.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
56.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 3. Упражнения с мячиком Су-джок. Рисование двумя руками. Смысловая память.	27.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
57.	Дневная занятость. Занятие по Арт-терапии. Раскрашивание новогодней мандалы.	27.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
58.	Дневная занятость. Развитие когнитивных способностей. Разминка кистей рук. Настольная игра «Магнитный бой».	27.01.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
59.	Серебряное волонтерство: изготовление спасательных браслетов для СВО.	27.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
60.	Серебряное волонтерство (инвалиды): изготовление спасательных браслетов для СВО.	27.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
61.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	27.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
62.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки».Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	28.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

63.	Занятие по Арт-терапии. Как нарисовать песком зимний пейзаж – деревенька в лесу. Анна Ракитина.	28.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
64.	Дневная занятость. ДПИ – Ежик. Заготовка деталей. Обматывание шпагатом.	28.01.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
65.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Собака карандашом. Савитраш Татьяна.	28.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
66.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки».Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	29.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
67.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	29.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
68.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие№ 3. Упражнения с мячиком Су-джок. Рисование двумя руками. Смысловая память.	29.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
69.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Кот. Лунная ночь. Арт Чердак	29.01.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
70.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело». Плетение корзинки	30.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
71.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Песочная анимация. Рисунки песком на стекле.	30.01.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
72.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Ночной город. АРТ Клякса	30.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
73.	Дневная занятость. Кружок «Правополушарное рисование». Ночной город. АРТ Клякса	30.01.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
74.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	30.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
75.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж».Декупаж круглого горшочка в подарок к 8 марта. Декорация, покрытие лаком	31.01.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
76.	Кружок «Здоровое питание». Рецепт рисовой каши с сухофруктами.	31.01.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
77.	Кино-терапия. Мультфильм «Хранители снов» 2012	31.01.25	15.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
78.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	31.01.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

