

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
Н.А. Арбатский  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024

План мероприятий по программе «Активное долголетие»  
для граждан пожилого возраста и инвалидов на февраль 2025 г.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведе ния	Время проведения	Место проведения
1.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	03.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
2.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать зайчика с морковкой песком. Раскрашивание щенка.	03.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
3.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки (ментальщики)». Аппликация из пряжи к 9 мая	03.02.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
4.	Серебряное волонтерство: плетение спасательных браслетов для СВО.	03.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
5.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	03.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
6.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 3. Разминка с мячиком су-джок. Решение кейвордов. Слуховая память.	04.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
7.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать кошку и мышку. Анна Калугина. Раскрашивание бегемотика.	04.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
8.	Серебряное волонтерство: плетение спасательных браслетов для СВО.	04.02.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
9.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Дельфины. Dari Art	04.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
10.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	05.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
11.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	05.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
12.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 3. Разминка с мячиком су-джок. Решение кейвордов. Слуховая память.	05.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

13.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Пчёлка. Рисовать просто.	05.02.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
14.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело». Плетение корзинки. Покрытие лаком.	06.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
15.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование».	06.02.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
16.	Межведомственное мероприятие в библиотеке. Библио – арт терапия.	06.02.25	12.00	Ул. Советская 20
17.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	06.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
18.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж». Декупаж круглого горшочка в подарок к 8 марта. Покраска изделия, нанесение салфетки.	07.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
19.	Кружок «Здоровое питание». Правила здорового питания. Питание в повседневной жизни. Делимся любимыми рецептами.	07.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
20.	Кинотерапия. Мультфильм «Легенды ночных стражей» 2019	07.02.25	15.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
21.	Кружок скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	07.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
22.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Изготовление подарка к празднику 23 Февраля – упаковка для бутылки.	10.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
23.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать песком зимний пейзаж лес. Анна Ракитина. Раскрашивание сюжетной картинки.	10.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
24.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки (ментальщики)».	10.02.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
25.	Серебряное волонтерство: изготовление спасательных браслетов для СВО.	10.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
26.	Серебряное волонтерство (инвалиды): изготовление спасательных браслетов для СВО.	10.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
27.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	10.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
28.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 4. Зрительная память. Стихотворение «Дуют ветры в феврале»	11.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
29.	Занятие по Арт-терапии. Как нарисовать песком собаку. Анна Ракитина. Раскрашивание щенка.	11.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
30.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Пчёлка. Рисовать просто.	11.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

31.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Изготовление подарка к празднику 8 Марта – упаковка (тюльпан).	12.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
32.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	12.02.25	10.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
33.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 4. Зрительная память. Стихотворение «Дуют ветры в феврале»	12.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
34.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Закат. Morning DRIZZLE	12.02.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
35.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело». Подставка под горячее. Подготовка трубочек, скалкой сделать плоскими. Склеивание в круг. Подарок к 8 Марта.	13.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
36.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Котик на крыше. РыбаКит.	13.02.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
37.	Кружок «Правополушарное рисование». Котик на крыше. РыбаКит	13.02.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
38.	Межведомственное мероприятие в музее. Выставка ДПТ Зениной И.И.	13.02.25	14.00	ул. Советская 18
39.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	13.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
40.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж». Бабочка в технике джутовая филигрань.	14.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
41.	Серебряное волонтерство: изготовление магнитиков на 23 Февраля.	14.02.25	10:30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
42.	Серебряное волонтерство (инвалиды): изготовление магнитиков на 23 Февраля.	14.02.25	10:30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
43.	Кружок «Здоровое питание». Принципы здорового питания. Правила приготовления здоровой еды.	14.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
44.	Кино-терапия. Мультфильм «Пингвины Мадагаскара» 2014	14.02.25	15.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
45.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	14.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
46.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Изготовление подарка к празднику 8 Марта – упаковка (тюльпан).	17.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
47.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать песком машину, автобус. Анна Ракитина. Раскрашивание сюжетной картинки.	17.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

48.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки (ментальщики)». Аппликация из пряжи к 9 мая	17.02.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
49.	Серебряное волонтерство: изготовление спасательных браслетов для СВО. Изготовление магнитиков на 23 Февраля.	17.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
50.	Серебряное волонтерство (инвалиды): изготовление спасательных браслетов для СВО. Изготовление магнитиков на 23 Февраля.	17.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
51.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	17.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
52.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 5. Упражнения с мячиком Су-джок. Раскрашивание двумя руками. Смысловая память.	18.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
53.	Кружок «Волшебный клубок». Вводное занятие. Виды пряжи. Показ изделий из пряжи.	18.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
54.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать песком машину, автобус. Анна Ракитина. Раскрашивание машинки.	18.02.25	12.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
55.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Закат. Morning DRIZZLE.	18.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
56.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Изготовление подарка к празднику 8 Марта – упаковка (тюльпан).	19.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
57.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	19.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
58.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 5. Упражнения с мячиком Су-джок. Раскрашивание двумя руками. Смысловая память.	19.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
59.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Сова. АРТ Клякса.	19.02.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
60.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело». Подставка под горячее. Подготовка трубочек, скалкой сделать плоскими. Склеивание в круг. 2 круга разных размеров, склеить между собой.	20.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
61.	Озеленение. Здоровая рассада. Обеззараживание почвы. Лунный календарь.	20.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
62.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Ночной город. АРТ Клякса	20.02.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
63.	Межведомственное мероприятие в библиотеке. Игра в кино «Угадай книгу».	20.02.25	14.00	ул. Советская 20
64.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	20.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

65.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж». Салфетница на 8 Марта в технике джутовая филигрань. Нанесение нити на рисунок.	21.02.25	9.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
66.	Кружок «Здоровое питание». Рецепт рисовой каши с сухофруктами.	21.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
67.	Кино-терапия. Фильм-сказка «Конек - Горбунок» 2021	21.02.25	15.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
68.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	21.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
69.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Конфеты в цветах из гофрированной бумаги. Заготовка цветов. AlesyaGor (9 идей).	24.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
70.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать песком самолет. Анна Ракитина. Раскрашивание транспорта.	24.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
71.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки (ментальщики)». Органайзер для канцелярии. Подарок на 8 Марта. Основа коробка. Плетение косичек из пекарской бумаги.	24.02.25	11.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
72.	Финансовая грамотность. Онлайн – занятие «Расширяем финансовые горизонты: деньги наличные, безналичные и цифровые».	24.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
73.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	24.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
74.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 6. Механическая память. Таблица Шульте.	25.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
75.	Кружок «Волшебный клубок». Основные приемы вязания. Цепочка из воздушных петель, полустолбик, столбик с накидом.	25.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
76.	Занятие по Арт-терапии. Индивидуальное занятие, рисование на песке. Как нарисовать медведя. Анна Калугина.	25.02.25	12.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
77.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование». Зимний пейзаж с речкой. Чудеса палитры	25.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
78.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Умелые руки не знают скуки». Конфеты в цветах из гофрированной бумаги. Заготовка цветов. AlesyaGor (9 идей).	26.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
79.	Занятие по кружку информационных технологий «В ногу со временем». Индивидуальные занятия с получателями услуг.	26.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
80.	Кружок «Ясный ум, твердая память». Занятие № 6. Механическая память. Таблица Шульте.	26.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
81.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование».	26.02.25	15.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

	Лебеди на озере. Anurisuī			
82.	Клуб «Сударушка» Занятие по кружку «Бумажное дело». Подставка под горячее. Покраска.	27.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
83.	Озеленение. Подготовка семян к посеву.	27.02.25	11.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
84.	Клуб «Сударушка». Занятие по кружку «Правополушарное рисование»	27.02.25	12.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
85.	Кружок Скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	27.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
86.	Клуб «Сударушка». Занятия по кружку «Декупаж». Салфетница на 8 Марта в технике джутовая филигрань. Нанесение нити на рисунок.	28.02.25	09.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
87.	Кружок «Здоровое питание». Рекомендуемые продукты: вкусно и полезно Чайная церемония.	28.02.25	14.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
88.	Кинотерапия. Мультфильм «Балто» 1995	28.02.25	14.30	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
89.	Кружок скандинавской ходьбы. Пешие прогулки с нордическими палками. Ходьба по маршруту.	28.02.25	16.00	ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

Подготовил: Специалист по социальной работе Черепанова Н.С. 8 (964) – 106 – 94 - 60