

«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ «ШКОЛЫ АКТИВНОГО ПЕНСИОНЕРА» 2025 ГОД

Исполнитель: Черепанова Наталья Сергеевна 89641069460

Куратор: Савкив Светлана Николаевна 89642276745

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель (наименование организации)
1.	Урок рукоделия. «Умелые руки не знают скуки».	Понедельник 09.00-11.00 11.00-13.00 Среда 09.00-11.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
2.	Урок рисования. Арт – терапия (рисование песком)	Понедельник 11.00-11.30 Вторник 12.30-13.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
3.	Урок финансовой/ правовой грамотности./ Урок безопасности. /Урок щедрости	Понедельник 14.00-16.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
4.	Урок физкультуры. Скандинавская ходьба и подвижные игры (с элементами туризма)	Понедельник 16.00-17.00 Четверг 16.00-17.00 Пятница 16.00-17.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
5.	Умный урок. Развитие когнитивных способностей	Вторник 09.00-11.00 Среда 14.00-15.30	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
6.	Урок вязания. «Волшебный клубок».	Вторник 11.00-12.30	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101

7.	Урок рисования. Правополушарное рисование.	Вторник 14.00-16.00 Среда 15.30-17.00 Четверг 12.00-13.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
8.	Урок информатики.	Среда 11.00-13.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
9.	Урок рукоделия. «Бумажное дело».	Четверг 09.00-11.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
10.	Зеленый урок. (гарденотерапия)	Четверг 11.00-12.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
11.	Урок психологической разгрузки/ урок туризма и краеведение	Четверг 14.00-16.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
12.	Урок рукоделия. Декупаж.	Пятница 09.00-12.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
13.	Урок здорового питания.	Пятница 14.00-15.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101
14.	Урок кино. (кинотерапия).	Пятница 15.00-16.00	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Киренскому району и Катангскому району» ул. Галата и Леонова 9, каб. 101