

УТВЕРЖДЕНО
приказом ОГБУ «Управление социальной
защиты и социального обслуживания
населения по Кирепскому муниципальному
округу и Катангскому району»
от 7 июля 2026 года № 66/26-у

**Положение о форме работы
«Группа самоподдержки для родителей с зависимым поведением «Свет»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок создания, цели, задачи, принципы и организацию деятельности группы самоподдержки для родителей с зависимым поведением «Свет» (далее Группа) на базе отделения помощи семье и детям «Дети в семье» ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Кирепскому муниципальному округу и Катангскому району» (далее Отделение, Учреждение).

1.2. Деятельность группы самоподдержки создается с целью оказания социально-психологической помощи родителям, страдающим зависимостью, для сохранения семьи, обеспечения безопасности и благополучия детей, предупреждения социального сиротства и лишения/ограничения родительских прав, формирования у родителей устойчивого психологического состояния, позволяющего им самостоятельно и своевременно обеспечивать индивидуальные и возрастные особенности детей, снижение уровня созависимого поведения у ближайших родственников. Название «Свет» отражает идею обретения опоры, надежды и позитивных жизненных ориентиров в процессе выздоровления.

1.3. Деятельность Группы осуществляется в соответствии на принципах добровольности, конфиденциальности, взаимного уважения и безоценочного принятия, междисциплинарности.

1.4. Группа функционирует в рамках межведомственного взаимодействия и не заменяет медицинскую психологическую помощь: направление к врачу-наркологу, содействие в лечении и реабилитации - обязательный компонент сопровождения участников.

2. Цель и задачи

2.1. Цель: создание условий для формирования у родителей устойчивого психологического состояния, преодоления зависимостей, формирования устойчивой мотивации к трезвости, социальной адаптации и ресоциализации участников, а также сохранение детско-родительских отношений и обеспечение безопасности детей в семьях участников Группы.

2.2. Задачи:

- обеспечение участников психологической поддержкой и знаниями о природе зависимого и созависимого поведения;
- создание безопасного пространства для выражения чувств и переживаний, связанных с зависимым поведением;
- формирование навыков эффективной коммуникации, разрешение конфликтов и работы с обидами, обучение практическим упражнениям для улучшения коммуникациям и эмоциональной стабильности.
- содействие в создании участниками своей роли в семейной системе и выработка здоровых стратегий поведения;

- организация регулярных встреч участников для обмена опытом, взаимной поддержки и выработки стратегий преодоления трудностей;
- проведение групповых занятий по следующим тематическим блокам: преодоление триггеров, работа с эмоциями, профилактика срывов, формирование навыков здорового образа жизни, повышение родительской компетентности;
- вовлечение участников в сообщества самопомощи (например, «ИнфоАмбулаторная реабилитация») при наличии соответствующей договорённости с организациями и личного согласия участника;
- профилактика рецидивов через обсуждение сложных ситуаций, обучение методам саморегуляции и поиск внутренних и внешних ресурсов;
- информирование участников о правовых последствиях ненадлежащего исполнения родительских обязанностей и о мерах социальной поддержки, доступных для семей в трудной жизненной ситуации.

3. Принципы работы

- 3.1. Добровольность участия: посещение Группы осуществляется на основе свободного выбора участника.
- 3.2. Конфиденциальность и анонимность: сведения, озвученные в рамках Группы, не подлежат разглашению за её пределами; персональные данные обрабатываются в соответствии с законодательством РФ о персональных данных.
- 3.3. Уважение и безоценочность: в Группе недопустимы осуждение, унижение, давление и любые формы дискриминации.
- 3.4. Междисциплинарность: сопровождение участников осуществляется совместно специалистами Отделения (социальный педагог, педагог-психолог) и профильными медицинскими организациями (врач-нарколог, психолог).
- 3.5. Недирективность и взаимоподдержка: участники не дают обязательных к исполнению советов, а делятся личным опытом и поддерживают друг друга; ведущий обеспечивает соблюдение правил и безопасность обсуждения.

4. Участники и условия участия

- 4.1. Участниками Группы могут быть граждане старше 18 лет из числа родителей, испытывающие трудности в связи с зависимым поведением, родственники, оказавшиеся в созависимом положении.
- 4.2. Участие возможно при наличии добровольного информированного согласия на социальное сопровождение и обработку персональных данных.
- 4.3. При наличии острых медицинских состояний, требующих неотложной помощи, участник направляется к профильным медицинским специалистам; участие в Группе в таких случаях возможно после стабилизации состояния.

5. Организация деятельности

- 5.1. Состав группы формируется на каждый календарный год, состав группы может меняться в зависимости от потребности взрослых.
- 5.2. Оптимальная численность Группы - от 6 до 12 человек; при необходимости создаются отдельные подгруппы (например, для родителей на ранних этапах ремиссии, для лиц, планирующих трудоустройство).
- 5.3. Режим работы: встречи проводятся 2 раза в месяц продолжительностью 90 минут; при необходимости организуются дополнительные тематические встречи или индивидуальные консультации.

5.4. Форматы работы: лекции, тематические встречи, разбор ситуаций, элементы когнитивно - поведенческих техник, мотивационное интервьюирование, групповые дискуссии, работа с ресурсами и планом трезвости, мини-тренинги родительских навыков, досуговые семейные мероприятия.

5.5. Ведущим Группы выступит социальный педагог отделения, при необходимости привлекаются другие сотрудники отделения (психолог, специалист по социальной работе), а также сотрудники больницы (психолог, специалист по социальной работе), представители иных структур и ведомств, включая духовенство.

5.6. Ведущий группы планирует календарный план на год, ведет учет граждан, посещающих клуб, заполняется соответствующую документацию.

5.7. Место проведения: помещение Отделения, помещения централизованной библиотечной системы, помещения больницы, иные места по предварительной договоренности.

6. Ожидаемые результаты

- снижение уровня тревожности и эмоционального напряжения участников Группы;
- повышение родительских компетенций и уверенности в своих действиях;
- формирование сети взаимной поддержки среди родителей, находящихся в схожей жизненной ситуации;
- улучшение психологического климата в семьях участников;
- улучшение социально бытовых условий и детско родительских отношений;
- увеличение количества участников Группы, вовлеченных в регулярное посещение, участие в мероприятиях;
- увеличение доли участников, сохранивших трезвость в течение 3, 6, 12 месяцев;
- удовлетворённость участников Группы качеством поддержки (анкетирование).

7. Заключительные положения

7.1. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется приказом директора Учреждения.

7.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.