



Утверждаю:
Директор ОГБУ «УСЗСОН
по Киренскому муниципальному округу
и Катангскому району»
Н.А. Арбатский
12 » января 2026 год

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних воспитанников
учреждения, несовершеннолетних, проживающих в семьях, состоящих на
сопровождении в учреждении
на 2026 год**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений, с целью предотвращения суицидальных попыток среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 17 лет включительно. Диагностика уровня комфортности проживания детей в группе, в семьях (замещающие семьи, семьи СОП/ ТЖС). Диагностика несовершеннолетних с целью выявления фактов жестокого обращения со стороны работников социального учреждения, членов семьи. Проведение коррекционной работы по результатам проведенной диагностики (стабилизация эмоционального состояния, выявление причин суицидального поведения, признаков суицидального риска, анализ проведенной работы).	В течение года	Педагоги-психологи отделений
2	Изучение опыта работы специалистов г. Новосибирск, методика «Анализ потенциальных факторов риска суицидального поведения»	Январь	Заведующие отделениями, педагоги-психологи
3	Использование специалистами в работе метода наблюдения за воспитанниками, детьми из замещающих семей и семей СОП, ТЖС, во время совершения социально-психологического патронажа, проведения плановых мероприятий в учреждении.	Постоянно	Педагоги-психологи отделений
4	Создание комфортной психолого-педагогической среды для несовершеннолетних воспитанников в условиях учреждения	В течение года	Педагоги группы
5	Обеспечение возможности связи со специалистами учреждения в любое время суток в случае возникновения кризисной ситуации.	В течение года	Специалисты отделений
6	Организация проведения информационно-просветительских мероприятий среди родителей (законных представителей) и детей из семей, находящихся на социальном сопровождении, о возможности получения экстренной психологической помощи по телефону доверия в круглосуточном режиме 8-800-2000-122, в том числе информирование о возможности использования короткого номера 124. Оформление информационного стенда в каждом отделении на тему: "Психологическая помощь: Телефон	В течение года	Специалисты отделений

	доверия" совместно с воспитанниками и детьми, состоящими на социальном сопровождении.		
7	Обеспечение внесения телефона доверия под именем «Друг» в список контактов на телефоны подопечных детей, детей из семей СОП, ТЖС, воспитанников учреждения. Распространение визиток «Телефон доверия».	В течение года	Специалисты отделений
8	Проведение консультаций в родительских группах на тему «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних», индивидуальное консультирование родителей, практический разбор конфликтных ситуаций, обучение снятию напряжения.	В течение года	Специалисты отделений
9	Круглый стол для родителей/законных представителей: «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	1 квартал	Социальный педагог ОСЗС
10	Родительский всеобуч - в родительской группе мессенджера МАКС «Помощь семье» по выявлению признаков суицидального поведения у несовершеннолетних «Угроза суицидального поведения детей и подростков», размещение памяток и информационных материалов. Показ социальных роликов на тему детского суицида.	1 квартал	Социальный педагог ОПСиД
11	Практикум «Тренинг разрешения проблемных ситуаций».	1 квартал	Педагоги группы
12	Практикум «Я не один»	2 квартал	Педагоги группы
13	Занятие для несовершеннолетних с элементами библиотерапии - «Жизненный путь через рассказ», распространение памяток - «Жизнь - главная ценность».	2 квартал	Педагог - психолог ОПСиД
14	Тренинг с несовершеннолетними по профилактике подросткового суицида «Я выбираю жизнь!»	1 квартал	Педагог-психолог ОСЗС
15	Тренинговое занятие с несовершеннолетними «Мир, который я создаю сам!»	3 квартал	Педагог-психолог ОСЗС
16	Антисуицидальная беседа с подростками «Мои возможности»	3 квартал	Социальный педагог ОСЗС
17	Родительский час с приглашением настоятеля Храма Спаса г. Киренска с проведением беседы по предупреждению детских суицидов - «Безопасный мир наших детей» (обсуждение, причины суицидального поведения несовершеннолетних)	3 квартал	Социальный педагог ОПСиД
18	Тренинговое мероприятие - «Тревога, стресс, страх - как с это справиться?». Саморегуляция эмоционального состояния, в том, числе формирование умения противостоять нападкам друзей и одноклассников.	4 квартал	Педагог-психолог ОПСиД
19	Тренинговое мероприятие - «Тревога, стресс, страх - как с это справиться?». Саморегуляция эмоционального состояния, в том, числе формирование умения противостоять нападкам друзей и одноклассников.	4 квартал	Педагог-психолог ОПСиД
20	Тренинговое занятие с элементами АРТ-терапии для снятия эмоционального напряжения	4 квартал	Педагоги группы
21	Работа со случаем	При необходимости	Педагоги-психологи