

«УСЗСОН по Киренскому району и Катангскому району»

Утверждаю:
Директор ОГБУ
Н.А. Арбатский



Анализ работы

по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних воспитанников учреждения, несовершеннолетних, проживающих в семьях, состоящих на сопровождении в учреждении за 6 месяцев 2025 года.

На регулярной основе в учреждении проводится работа по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с целью обеспечения условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья несовершеннолетних в процессе оказания социальных услуг.

План мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних на 2025 год находится в стадии реализации. Мероприятия, запланированные на первое полугодие 2025 года, выполнены.

Специалистами отделения сопровождения замещающих семей проведена диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предотвращения суицидальных попыток среди подопечных, состоящих на сопровождении в отделении, в возрасте от 10 до 17 лет включительно.

По результатам проведенного обследования среди 27 несовершеннолетних, признаков суицидального поведения не выявлено, комфортностью проживания в замещающей семье несовершеннолетние удовлетворены. У двоих несовершеннолетних выявлен высокий уровень тревожности (разработан план коррекционных мероприятий на выявления причин и устранение показателя). На каждого несовершеннолетнего подготовлено заключение по результатам проведенной работы, рекомендации доведены до законных представителей.

При проведении обследования жилищно-бытовых условий проживания, во время совершения социально-психологического патронажа семьи, проведения плановых мероприятий в учреждении, специалистами отделения используется метод наблюдения, с несовершеннолетними проводятся индивидуальные беседы, с целью выяснения общего эмоционального состояния, установления волнующих вопросов, имеющихся трудностях.

Проведено информационно-просветительское мероприятие среди родителей (законных представителей) и детей из семей, находящихся на социальном сопровождении, о возможности получения экстренной психологической помощи по телефону доверия в круглосуточном режиме 8-800-2000-122, в том числе информирование о возможности использования короткого номера 124, участие во всероссийской акции «Марафон доверия 2025». Охват 30 человек

Организация внесения телефона доверия в контакты подросткам под именем «Друг» (11 подростков).

В социальном мессенджере WhatsApp специалистами ведутся рабочие группы, как с родителями, так и с несовершеннолетними. У родителей и детей есть возможность связи со специалистами учреждения в любое время суток в случае кризисной ситуации.

Проведены консультации в родительских группах на темы: «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних»; «Основные причины детского суицидального поведения»; «Как научить детей любить жизнь...» Охват 27 человек

Педагогом – психологом с несовершеннолетними проведено тренинговое занятие «Самое ценное - это жизнь!» Охват 5 подростков

Выпуск и распространение раздаточной продукции: Буклет для родителей: «Профилактика суицида – это совместная работа»; «Как понять, что ребенку нужна помощь». Количество буклетов – 30 шт.

Работы со случаям не проводилось в связи с отсутствием несовершеннолетних, имеющих признаки, попытки совершения, либо совершение суицидальных действий.

На постоянной основе ведется страничка «Советы психолога» на официальных страницах учреждения в социальных сетях, еженедельно.

Отделение помощи семье и детям «Дети в семье».

За период 2025 год, согласно годовому плану, в целях предупреждения суицидальных рисков среди подростков, педагогам - психологам проведены следующие мероприятия:

1. Проведены информационно - просветительские мероприятия среди родителей и детей, состоящих на сопровождении о возможности получения экстренной психологической помощи по телефону доверия в круглосуточном режиме (8-800-2000-122), в том числе информирование о возможности использования короткого номера телефона доверия- 124;
2. Обновлен информационный стенд с включением нового телефона доверия-124;
3. Среди родителей и детей, распространены памятки и визитки о новом телефоне доверия;
4. В родительской группе мессенджера WhatsApp «Помощь семье», проведены консультации на темы: «Как понять, что моему ребенку нужна помощь», «Признаки подготовки к суициду, как не допустить трагедию»; Всего охвачено: 18 родителей, из них: СОП- 18.
5. Профилактические беседы с подростками (возраст 10-17 лет) на темы - «Я становлюсь старше», «Я в ответе за свои поступки»; Всего охвачено: 32 ребенка, из них: из семей СОП- 28, ТЖС- 4;
6. Арт-терапия с несовершеннолетними: "Прогноз погоды" - рисование настроения, «Разноцветный мир». Всего охвачено: 9 детей, из них: СОП- 8, ТЖС-1;
7. Профилактические беседы с законными представителями «Условия проживания - как фактор обеспечивающий уровень комфорта детей в семье». Всего охвачено: 22 родителя, из них: СОП- 20, ТЖС-2;
8. Тренинговое мероприятие для подростков - «Нет неразрешимых проблем». Всего охвачено: 7 подростков, из них: из семей СОП- 7.

Специалистами отделения помощи семье и детям, на постоянной основе проводится наблюдение за взаимоотношениями родителей и детей, при каждом патронаже, специалисты проводят доверительные беседы с детьми, рассматривается общая атмосфера дома. Поддерживается тесная связь с образовательными учреждениями, классными руководителями и социальными педагогами. В социальной сети «В контакте» ведется страничка психолога, еженедельно размещаются советы и рекомендации для родителей по выстраиванию доверительных отношений с детьми, по сглаживанию конфликтных ситуаций.

Согласно Распоряжения Министерства социального развития, опеки и попечительства № 53- 114- мр от 27.03.2025 г., «Об Утверждении комплекса дополнительных мер по предотвращению суицидального поведения среди несовершеннолетних, профилактики жестокого обращения с детьми, проживающих в семьях....», отделением помощи семье и детям «Дети в семье», во 2 квартале было

запланировано в период май - июнь 2025 г. провести с несовершеннолетними (СОП) и несовершеннолетними из семей СОП, где наше учреждение - является ответственным субъектом, внеплановое психологическое диагностирование, направленное на выявление психоэмоционального состояния, на выявление к склонности к суицидальному поведению, выявления жестокого обращения в отношении детей.

Всего за данный период было продиагностировано - 63 несовершеннолетних, из семей СОП, где учреждение является ответственным субъектом. По итогам проведения диагностики, случаев жестокого обращения в виде физического насилия над детьми, а также случаев суицидальных наклонностей не выявлены.

По итогам обработки диагностического материала, в 5 семьях выявлены факты психологического воздействия на детей (ругань, крики)

Также, при обработке диагностического материала, выявлены - 6 детей с высоким уровнем тревожности, 3 детей со средним уровнем тревожности (разработаны коррекционные мероприятия, направленные на выявления причин и снижение данного показателя).

Всем родителям выдано на руки заключение психологического обследования. Законным представителям детей, у которых выявлены тревожность, и выявлены факты психологического воздействия, в заключении прописаны ряд рекомендаций по снижению уровня тревожного состояния.

Отделение социальной диагностики и социальной реабилитации.

В отделении созданы условия проживания приближенные к домашним, семейным, теплая, благоприятная психолого – педагогическая атмосфера на детской воспитательной группе. Осуществляется контроль за жизнедеятельностью воспитанников, наблюдение за поведением детей, принимает своевременные меры для устранения конфликтных ситуаций. Обеспеченно тесное взаимодействие с образовательными учреждениями, оказывается всесторонняя поддержка воспитанников в получении школьного образования. Обеспечивается занятость детей согласно их интересам, дети посещают школьные кружки и секции, также занимаются в учреждении с педагогами отделения. Являются постоянными участниками акций, соревнований, конкурсов районного, областного значения.

Педагогическим коллективом уделяется большое внимание профилактической работе с детьми, к работе с несовершеннолетними привлекаются субъекты профилактики, волонтерские организации, представители учреждений культуры. Уделяется внимание наставничеству, в том числе внутри учреждения. У каждого воспитанника ей значимый для него взрослый из числа сотрудников учреждения, с которым ребенок может поговорить, попросить совет, помощи и т.д.

Особое внимание сотрудники учреждения уделяют внутригрупповому общению детей, проводят мероприятия на сплоченность, развитие коммуникативных качеств, приобщают к дружескому общению и доверию между детьми. Осуществляется работа с родителями детей, выясняются причины поступления в государственное учреждение, ситуацию дома, детско-родительские отношения, при необходимости осуществляется работа по восстановлению утраченных детско-родительских отношений.

Работа по профилактике суицида среди детей и подростков, направленная на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе проводится регулярно. С целью психологического развития, для формирования устойчивости против стресса, повышения уровня самооценки, снятию тревожности, выработки мотивации к достижению успеха через специально организованные мероприятия осуществляется профилактическая работа.

За прошедший период 2025 года проведены: Тренинговое занятие «Он первый начал» (по решению конфликтов между сверстниками). Час здоровья «В будущее без риска»; Коллективный просмотр фильма «Чернильное море»; Уличные акции: - «Твой

друг - телефон доверия». «Час хорошего настроения». Консультации для родителей на темы: «Особенности подросткового возраста», «Что значит жестокое обращение», «Тревожность. Можно ли ее избежать» и др.

С целью определения степени выраженности суицидальных намерений, необходимости психологической помощи была проведена психологическая диагностика. Работа осуществлялась методом наблюдения, проведением индивидуальных бесед, тестированием.

Всего продиагностированы 15 человек, из них 2 человека – подростки; 4 человека – дети от 10 до 14 лет; 4 человека – дети с 7 до 10 лет. (Реабилитацию прошли 18 человек).

В большинстве случаев период нахождения несовершеннолетних в учреждении носит кратковременный характер, в оперативном порядке решается трудная жизненная ситуация, устраняются обстоятельства поступления в учреждение, ребенок возвращается в биологическую семью. В связи с этим охват диагностической работы не всегда достигает ста процентов, в период нахождения ребенка в учреждении, но при этом, все семьи, дети из которых поступали в государственное учреждение, состоят на сопровождении (или ставятся после поступления ребенка в государственное учреждение) в отделении помощи семье и детям, где с ними проводится соответствующая диагностическая и профилактическая работа.

При проведении диагностики была использована Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона, которая помогает выявить уровень ощущения одиночества личности. В результате проведенного исследования у всех детей выявлен низкий уровень одиночества.

Для выявления суицидального риска и уровня сформированности суицидальных намерений использована методика «Опросник суицидального риска» в модификации Т.Н. Разуваевой. По результатам исследования суицидального риска, завышенные показатели по шкалам: уникальность; несостоятельность; слом культурных барьеров; максимализм; временная перспектива - отсутствуют. Показатели по шкале аффективности (доминирование эмоций над интеллектуальным контролем) у двух детей соответствуют среднему уровню. Показатель демонстративности, т.е. желание привлечь внимание окружающих к своим несчастьям, не завышен.

Полученные результаты опросника уровня агрессивности Басса-Дарки показали, что признаки физической и косвенной агрессивности отсутствуют. Иногда могут проявляться раздражение, пассивный негативизм, обида. В случае неудачи каждый ребенок готов пойти на откровенный разговор. В поведении двух подростков зафиксировано редкое проявление сильных эмоциональных переживаний, которое поддается коррективке. У всех детей уровень самооценки адекватный.

Результаты диагностических процедур показали, что у всех детей поведенческие признаки, характеризующие склонность к суицидальному поведению, отсутствуют.

По проведенным диагностическим процедурам, детей, проживающих в семьях, состоящих на сопровождении, воспитанников учреждения склонных к суициду выявлено не было, при этом работа с семьями и детьми по профилактике осуществляется.

В учреждении уделяется внимание занятости детей. Привлекаются в различные мероприятия, в том числе волонтерскую, клубную деятельность, Отряд министра, посещение учреждений культуры, творческая мастерская на базе учреждения, а также летний отдых и оздоровление, всем семьям предоставляется информация о возможности получения путевок в детские лагеря и санатории области.